

Инструкция по охране труда
Порядок использования одноразового защитного комбинезона при
коронавирусе

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ



Порядок одевания и снятия противочумного костюма при коронавирусе:

1. Обработать руки.
2. Медленно надеть костюм, избегая повреждений.
3. Проверить отсутствие зазоров и непокрытых кожных покровов.
4. После использования медленно снять костюм, избегая контакта с его наружной поверхностью.
5. Погрузить костюм в дезинфицирующую емкость.
6. Обработать руки и принять душ.

2. Как распространяется коронавирус

Новая коронавирусная инфекция характеризуется высокой интенсивностью передачи: поэтому она так быстро охватила весь мир. Защита от него особенно важна для медработников, которые напрямую контактируют с вирусом. Им необходимо соблюдать порядок одевания и снятия противочумного костюма при коронавирусе, - он способен защитить от основных способов заражения, включая:

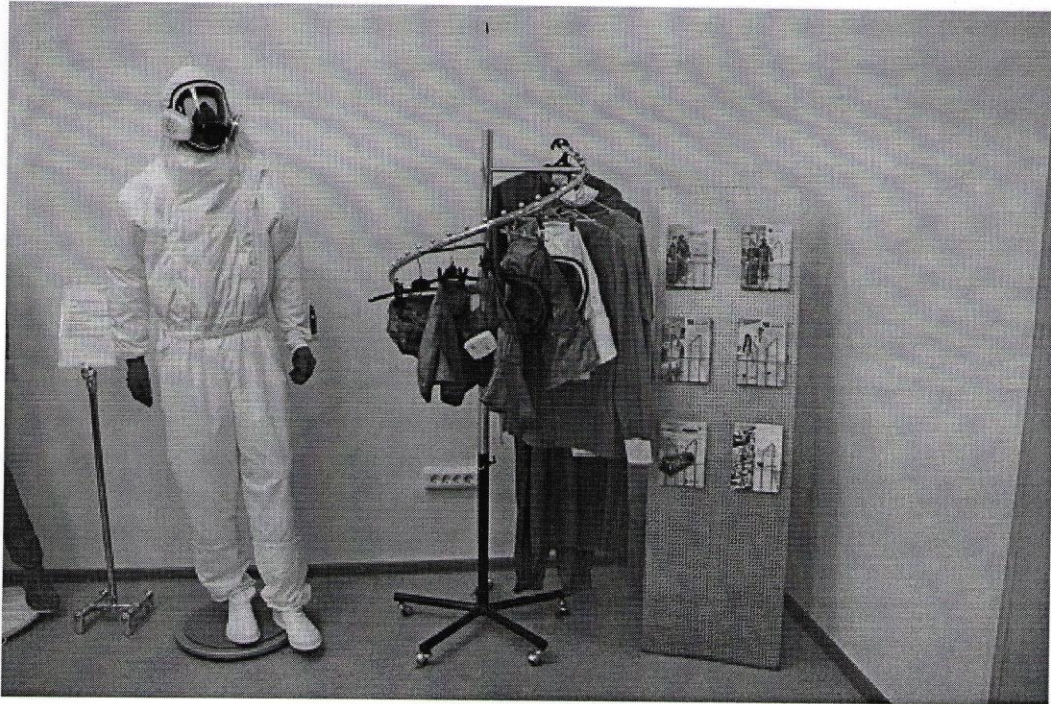
- воздушно-капельный, через мельчайшие частицы слюны, которые выделяются при разговоре, кашле или чихании;
- контактно-бытовой, через поверхности, к которым прикасаются люди, зараженные вирусом.

3. Порядок использования защитной одежды для медработников

Сейчас основные функции по текущему урегулированию ситуации с коронавирусом возложены на Роспотребнадзор и Минздрав. Ведомства регулярно публикуют разъяснительные и информационные документы, регламентирующие поведение разных групп населения в условиях пандемии. В них описывается, как правильно одевать защитный костюм при коронавирусе для медицинских работников. Дело в том, что в сложной эпидемиологической ситуации исключительно важно правильно использовать такие средства защиты, поскольку нарушение порядка их применения способно существенно снизить ожидаемый эффект.

В документации Роспотребнадзора указывается, что возбудитель коронавируса SARS-CoV-2 принадлежит ко II группе патогенности. Это обуславливает необходимость использования следующих типов защитных средств для разных ситуаций, складывающихся в ходе осуществления медицинской деятельности:

- эвакуация заболевших коронавирусом, выполнение медицинских процедур в инфекционном госпитале, выполнение регулярной и заключительной дезинфекции – II тип защитного костюма, который включает особый комбинезон или пижаму, противочумный халат, имеющий капюшон или дополненный большой косынкой, ватно-марлевую маску, резиновые сапоги и перчатки, носки и полотенце. Резиновые сапоги можно заменить кирзовыми;
- работа в изоляторе, предполагающая возможность контакта с лицами, которые, возможно, инфицированы коронавирусом, выполнение медицинского наблюдения за людьми непосредственно в очагах инфицирования. Для этого применяется IV тип защитной одежды, который включает пижаму, медицинский халат, марлевую косынку или шапочку, носки и туфли либо тапочки;
- выполнение вскрытия трупов умерших и подготовка к последующему захоронению – I тип защитной одежды, комплект которой включает полный список защитных средств, обеспечивающих максимальную безопасность медработников. В этом случае особенно важно соблюдать порядок одевания и снятия костюма при коронавирусе для медработников. В его состав входят: комбинезон или пижама с капюшоном (либо, при его отсутствии, - большая косынка), противочумный халат, ватно-марлевая повязка или противопылевой респиратор, очки, носки, полотенце, резиновые перчатки и сапоги (также допускаются кирзовые сапоги).



4. Порядок правильного одевания защитного костюма

При одевании и снятии защитного комплекта медработнику важно четко соблюдать установленный порядок, чтобы гарантировать защиту от инфицирования. Этим вопросам посвящены отдельные разделы письма Роспотребнадзора и рекомендации Минздрава. Так, одевание костюма при коронавирусе включает следующие шаги:

- сначала последовательно надевается костюм или пижама, носки, обувь (сапоги или галоши), капюшон или большая косынка, а после – противочумный халат. Затем следует завязать имеющиеся тесемки на воротнике и манжетах халата и пояс. Если в процессе работы сотруднику потребуется фонендоскоп, его надевают после обуви;
- после этого надевают респиратор, обеспечивая максимальное закрытие органов дыхания: верхняя часть маски должна прилегать к нижнему веку, нижняя – находиться под подбородком. Верхняя пара завязок плотно завязывается на затылке, нижняя – так же на темени. После одевания респиратора сбоку от крыльев носа размещают ватные тампоны;
- очки надеваются так, чтобы предотвратить попадание воздуха внутрь. Они должны плотно прилегать к головному убору и респиратору. Если при одевании очков обнаруживаются места возможного попадания воздуха под них, для ликвидации таких полостей используются ватные тампоны. Внутренняя поверхность очков обрабатывается специальным средством или сухим мылом для предупреждения запотевания;

- при необходимости проведения вскрытия тела пациента медработник надевает дополнительную защиту, включающую вторую пару перчаток, прорезиненный или клеенчатый фартук и нарукавники.

Действующая инструкция, как одевать противочумный костюм, требует, чтобы одевание защитного костюма производилось в «чистой» зоне, до входа в помещение, в котором предполагается контакт с больными, инфицированными коронавирусом. Важно четко соблюдать установленный порядок действий и следить за тем, чтобы костюм сидел удобно и правильно, обеспечивая свободу действий сотрудника.

Если в процессе контакта с пациентом подтверждается наличие коронавируса, медработник обязан переодеться в комплект защитной одежды, отвечающий новой ситуации. Перед одеванием дополнительных элементов производится обеззараживающая обработка всех открытых поверхностей тела. Для этого применяется 70%-ный раствор спирта либо 0,5-1% раствор хлорамина. Этим же составом (либо 0,05% раствором марганцовокислого калия, либо 1% раствором борной кислоты) производится полоскание рта и горла.

Открытые слизистые оболочки, включая глаза, нос и рот, против коронавируса обрабатывают 0,05% раствором марганцовокислого калия. Для обработки глаз разрешается применять 1% раствор борной кислоты, азотнокислого серебра. Слизистые поверхности носа обрабатываются 1%-ным протарголом. Если у сотрудника аллергия на перечисленные препараты, либо они отсутствуют в медучреждении, произвести обработку слизистых следует с помощью струи обычной проточной воды.



5. Порядок действий при одевании одноразового комбинезона

Порядок правильного одевания комбинезона, рассчитанного на одноразовое применение, имеет определенные особенности в сравнении с общим алгоритмом, описанным выше. Указания о том, как правильно одевать костюм при коронавирусной инфекции, включают следующие моменты:

- обязательная обработка рук перед началом одевания;
- поочередное одевание всех элементов без чрезмерных усилий, чтобы избежать появления разрывов материала;
- завязывание всех завязок и натягивание манжетов, чтобы исключить наличие непокрытых участков тела и возможный контакт с коронавирусом;
- необходимость регулирования положения респиратора после нескольких вдохов и выдохов;
- обязательное одевание всех элементов костюма без исключения.

6. Порядок действий при одевании многоразового комбинезона

Обязательные правила одевания противочумного костюма поэтапно в картинках можно найти на сайте Роспотребнадзора. При одевании комбинезона, рассчитанного на многоразовое использование, следует соблюдать следующий порядок:

- стекло маски шлема натирают изнутри сухим мылом, чтобы избежать запотевания;
- при застегивании текстильных застежек важно следить за тем, чтобы в результате не оставалось отверстий;
- перчатки должны закрывать нижнюю часть подрукавников, а брюки – заправляться в бахилы, чтобы обеспечить полное покрытие тела работника и защиту от коронавируса;
- все защитные и закрывающие элементы должны быть надеты и замкнуты полностью, в соответствии с инструкцией, так, чтобы исключить зазоры.

На портале Роспотребнадзора есть видео, как правильно одевать противочумный костюм при коронавирусе: отдельно показан порядок действий при одевании костюмов I типа и костюмов II типа.

7. Порядок снятия костюма

Снимать защитный костюм после окончания работы, предполагающей возможность контакта с людьми, инфицированными коронавирусом, следует в отдельном помещении. Это разрешается делать в помещении, где выполнялись медицинские манипуляции, но только после проведения его санитарной обработки. При снятии костюма серьезное внимание необходимо уделить его обеззараживанию. Оно реализуется в виде следующего порядка:

- подготовка необходимого инвентаря, который включает разные емкости с дезинфицирующим раствором для обработки обуви и рук и других целей, емкость с 70% спиртом, емкость с мыльным раствором;
- мытье рук в перчатках в дезинфицирующем растворе (6% раствор перекиси водорода, 3% раствор хлорамина);

- сворачивание использованного полотенца и помещение его в металлический бак с дезинфицирующим раствором;
- протирание прорезиненного или клеенчатого фартука ватным тампоном, обильно смоченным дезинфицирующим раствором, и сворачивание его наружной стороной внутрь;
- снятие второй пары перчаток и нарукавников;
- протирание обуви сверху вниз с применением ватного тампона, обильно смоченного дезинфицирующим раствором. Для каждой единицы обуви используется отдельный тампон. Снятие обуви на этом этапе не производится;
- снятие фонендоскопа и очков, которое производится без касания лица. Очки снимают оттягивающим движением, которое направляется сначала от лица, затем вверх, назад и за голову;
- снятие ватно-марлевой повязки, выполняемое без касания лица наружной стороной;
- развязывание пояса и тесемок на халате с его последующим снятием. Для развязывания тесемок на манжетах верхний край перчаток немного опускают. Снятый халат сворачивается наружной стороной внутрь;
- снятие косынки производится посредством собирания всех ее концов в одну руку в районе затылочной части головы;
- снятие перчаток и проведение проверки их целостности при помощи дезинфицирующего раствора. Проверка перчаток на целостность воздухом не допускается;
- повторное обмывание обуви в баке с дезинфицирующим раствором и ее снятие.

Весь алгоритм одевания и снятия противочумного костюма предполагает, что медработник, который мог контактировать с коронавирусом, находится в перчатках. После снятия каждого элемента одежды руки погружаются в емкость с дезраствором. После окончательного снятия всех элементов производится обработка рук с помощью 70% этилового спирта, а затем их мытье в теплой воде с мылом. Вся снятая одежда, которая подлежит повторному использованию, проходит обеззараживающую обработку. Она выполняется в форме полного погружения в бак с дезинфицирующим раствором, помещения в дезинфицирующую камеру, автоклавирования или кипячения. В зависимости от используемого способа обеззараживания костюмы помещают в соответствующие емкости – баки, биксы, или особые мешки для выполнения обеззараживания в дезинфицирующей камере.

8. Порядок действий для снятия одноразового защитного комбинезона

Основная особенность снятия одноразовой защитной одежды заключается в том, что после снятия использованный комбинезон подлежит утилизации. Емкость для утилизации должна располагаться в том же помещении, где раздевается работник. Снимать комбинезон следует медленно, чтобы

исключить случайный контакт непокрытых кожных покровов и слизистых с его наружной поверхностью. Сняв, комбинезон выворачивают лицевой стороной внутрь.

9. Порядок действий для снятия многоразового защитного комбинезона

При использовании многоразового костюма после снятия его погружают в бак дезинфицирующим раствором, который находится в месте переодевания. Согласно действующему порядку при соблюдении алгоритма снятия СИЗ первыми необходимо снимать наружные части комбинезона. Затем обрабатывают руки, а после продолжают процесс. Остальные элементы защитного костюма тоже помещаются в дезинфицирующие емкости, причем для каждого элемента предусматривается отдельная емкость.

10. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

10.1. Работники ГБУ ПНИ «Зеленый бор» несут ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции.

10.2. Нарушение санитарно-эпидемиологических правил, которое стало причиной массового заражения или создало возможные условия для этого, может быть наказано лишением свободы до двух лет, ограничением свободы или принудительными работами, а также штрафом от 500 до 700 тыс.руб.

10.3. Контроль соблюдения требований настоящей инструкции возлагается на руководителей структурных подразделений, заместителей директора ГБУ ПНИ «Зеленый бор» по направлениям.

РАЗРАБОТАЛ:

Специалист по охране труда
ГБУ ПНИ «Зеленый бор»



Колеватов В.В.